



1月

# 万葉館デイサービスセンター通信

大阪府三島郡島本町広瀬4-25-13

TEL 075-963-4710



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 誕生日会 	6 
<b>お正月休み</b>						
7	8 理美容 	9 理美容  誕生日会 	10 三味線 	11 	12 	13 体操ボランティア 
<b>運動週間</b>						
14	15 	16 	17 茶道 	18 お餅つき 	19 	20 
<b>工作週間</b>						
21	22 	23 	24 銭太鼓 	25 	26 	27 
<b>カレンダー週間</b>						
28	29 誕生日会 	30 	31 			
<b>歌唱週間</b>						

## ☆ 今月の行事と工作

お餅つき・・・つきたてのお餅をきな粉やあんこをたっぷりつけて食べます。大根おろしもありますよ♪

羽子板づくり・・・段ボールを使って羽子板作りをします。自分だけのオリジナル羽子板を作りましょう！

初詣・・・水無瀬神宮に新年のご挨拶に行きます。今年も皆様にとってすばらしい一年になりますように！

## ☆ 今月の運動週間

的あて・・・お正月でふっくらしたカラダを運動で絞りましょう。小さなラケットを使用して的を狙うゲームです。高得点目指してファイト！

ボランティアさんによるイベント

- \* 三味線 (10日) 「三味線クラブ」
- \* 茶道教室 (17日) 「裏千家 井上宗實先生」
- \* 銭太鼓 (24日) 「つばさ会」

## 湯の里 入浴される方へのお願い

バスタオル1枚、タオル3枚(洗身用1枚)、着替えをご用意してください。  
(着替えやタオルには、名前をお書きください)  
行事の内容は都合により変更になる場合がございますので、ご了承下さい。



ご協力ありがとうございます

無料体験・見学実施中

お問い合わせはこちらまで

万葉館デイサービスセンター TEL:075-963-4710